

«Принято»
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 49»
Протокол № 1
от «28» августа 2015г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 49»
Матвеева С.А.
Приказ № 1390
от «31» августа 2015г.



РЕЖИМ ДНЯ
1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 05
(холодный период года)

Время	Мероприятия
07.00 – 08.00	Прием воспитанников, утренний фильтр
08.00 – 08.10	Подготовка и проведение утренней гимнастики/ритмики
08.10 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность воспитанников
09.00 – 09.10	НОД – 1
09.30 – 09.40	НОД - 2
09.40 – 10.00	Совместная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.35	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность)
11.35 – 11.45	Подготовка к обеду
11.45 – 12.05	Обед
12.05 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Подъем, закаливание
15.20 – 15.35	Полдник
15.35 – 16.25	Самостоятельная деятельность
16.25 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40 – 19.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой.

«Принято»
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 49»
Протокол № 1
от «28» августа 2015г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 49»
Матвеева С.А.
Приказ № 1390
от «31» августа 2015г.




**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №01
(холодный период года)**

Время	Мероприятия
07.00 – 08.00	Прием воспитанников, утренний фильтр
08.00 – 08.20	Подготовка и проведение утренней гимнастики/ритмики
08.20 – 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность воспитанников
09.00 – 09.20	ПОД – 1
09.30 – 09.50	НОД - 2
09.50 – 10.00	Совместная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность)
12.00 – 12.15	Подготовка к обеду
12.15 – 12.35	Обед
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Подъем, закаливание
15.20 – 15.35	Полдник
15.35 – 16.25	Самостоятельная деятельность
16.25 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40 – 19.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой.

«Принято»
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 49»
Протокол № 1
от «28» августа 2015г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 49»
Матвеева С.А.
Приказ № 1390
от «31» августа 2015г.




**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №02
(холодный период года)**

Время	Мероприятия
07.00 – 08.00	Прием воспитанников, утренний фильтр
08.00 – 08.20	Подготовка и проведение утренней гимнастики/ритмики
08.20 – 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность воспитанников
09.00 – 09.20	НОД – 1
09.30 – 09.50	НОД - 2
09.50 – 10.00	Совместная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность)
12.00 – 12.15	Подготовка к обеду
12.15– 12.35	Обед
12.35– 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Подъем, закаливание
15.20 – 15.35	Полдник
15.35 – 16.25	Самостоятельная деятельность
16.25 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40 – 19.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой.

«Принято»
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 49»
Протокол № 1
от «28» августа 2015г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 49»
Матвеева С.А.
Приказ № 1390
от «31» августа 2015г.




**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ №06
(холодный период года)**

Время	Мероприятия
07.00 – 08.00	Прием воспитанников, утренний фильтр
08.00 – 08.20	Подготовка и проведение утренней гимнастики/ритмики
08.20 – 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность воспитанников
09.00 – 09.20	НОД – 1
09.50 – 10.15	НОД - 2
10.15 – 10.25	Второй завтрак
10.25– 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность)
12.30– 12.40	Подготовка к обеду
12.40– 12.55	Обед
12.55– 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Подъем, закаливание
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.55	НОД (вторник, четверг)
15.30– 16.30	Самостоятельная деятельность
16.30– 16.50	Подготовка к ужину, ужин
16.50 – 19.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой.

«Принято»
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 49»
Протокол № 1
от «28» августа 2015г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 49»
Матвеева С.А.
Приказ № 1390
от «31» августа 2015г.



РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 03
(холодный период года)

Время	Мероприятия
07.00 – 08.00	Прием воспитанников, утренний фильтр
08.00 – 08.25	Подготовка и проведение утренней гимнастики/ритмики
08.25– 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность воспитанников
09.00 – 09.30	НОД – 1
09.40 – 10.10	НОД – 2
10.30 – 11.00	НОД - 3
10.10– 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность)
12.10 – 12.25	Подготовка к обеду
12.25– 12.45	Обед
12.45– 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Подъем, закаливание
15.20 – 15.35	Полдник
15.35 – 16.00	Совместная деятельность
16.00 – 16.25	Самостоятельная деятельность
16.25 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40 – 19.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой.

«Принято»
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 49»
Протокол № 1
от «28» августа 2015г.



Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 49»
Матвеева С.А.
Приказ № 1390
от «31» августа 2015г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 04
(холодный период года)

Время	Мероприятия
07.00 – 08.00	Прием воспитанников, утренний фильтр
08.00 – 08.25	Подготовка и проведение утренней гимнастики/ритмики
08.25– 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55 – 09.00	Самостоятельная деятельность воспитанников
09.00 – 09.30	НОД – 1
09.40 – 10.10	НОД – 2
10.30 – 11.00	НОД - 3
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20– 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность)
12.10 – 12.25	Подготовка к обеду
12.25– 12.45	Обед
12.45– 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Подъем, закаливание
15.20 – 15.35	Полдник
15.35 – 16.00	НОД (понедельник, вторник)
16.00 – 16.25	Самостоятельная деятельность
16.25 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40 – 19.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой.